



Sociedad Médica de Santiago
Sociedad Chilena de Medicina Interna



PROGRAMA

**II CURSO AVANCES EN TABAQUISMO.
ENFOQUE DESDE EL TRATAMIENTO
MODALIDAD ONLINE**

DURACIÓN:

23 horas académicas

DIRECTORES:

Dra. María Paz Corvalán

Dra. Marcela Gómez N.

DIRECTORA GENERAL DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA

Dra. Ximena Monsalve

PATROCINIO:



MÓDULO I

04 MAYO

CLASE 01

CONSUMO DE TABACO: ALGUNOS ANTECEDENTES EPIDEMIOLÓGICOS

- Razones de la alta prevalencia de consumo de tabaco en Chile.
- Cesación del tabaco como objetivo de prevención secundaria de la epidemia del tabaquismo.

Dr. Gonzalo Valdivia C.
Pontificia Universidad Católica

CLASE 02

CONVENIO MARCO PARA EL CONTROL DEL TABACO DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

- Convenio Marco del Control del Tabaco. Definición.
- Legislación chilena para el control del tabaco.
- Medidas de reducción de la demanda relativas a la dependencia y al abandono del tabaco.
- Comisión Coordinadora Control del Tabaco.
- Control del Comercio Ilícito.

Dra. Marisol Acuña A.
Encargada de Tabaco Ministerio de Salud de Chile (2000-2003 y 2006-2011).

CLASE 03

EQUIPOS DE SALUD Y SU FUNCIONALIDAD. OPORTUNIDADES PARA EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

- Acciones para una adecuada implementación de las estrategias definidas en las Guías de Práctica Clínica del Tratamiento del Tabaquismo, Chile 2017.
- Detección temprana, consejería breve y tratamiento intensivo en los subsistemas de salud público y privado.
- Propuesta de lineamientos a seguir para lograr éxito en las intervenciones para el tratamiento de los fumadores.

Dr. Jaime Sapag M.
Pontificia Universidad Católica

CLASE 04

TABAQUISMO, UNA ADICCIÓN

- Definición de adicción.
- Neurobiología de la adicción a la nicotina.
- Tolerancia y Síndrome de Privación.

Dr. Sergio Bello
Programa de Tratamiento del Tabaquismo Hospital del Tórax - Universidad de Chile

CLASE 05

CÓMO IMPLEMENTAR UN PROGRAMA INTERDISCIPLINARIO PARA EL CONTROL DE LA ADICCIÓN A LA NICOTINA

- Estrategias útiles para la implementación de un programa antitabaco.

E.U. Mónica Acuña M.
Programa Antitabaco Clínica Santa María.

CLASE 06

ENTREVISTA MOTIVACIONAL Y CONSEJERÍA BREVE

- Definición entrevista motivacional.
- Técnicas para desarrollar el discurso del cambio.
- Estrategias de consejería.
- 5As -5Rs.
- ABC-D.

Dra. Juana Pavie
Dra. María Paz Corvalán
Programa de Tratamiento del Tabaquismo Hospital de Quillota.

CLASE 07

NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

- Definición de m-health.
- Internet como oportunidad de tratamiento del tabaquismo.
- Posibilidad de implementación en Chile.

Dra. Claudia Bambs S.
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Pontificia
Universidad Católica.

CLASE 08

TRATAMIENTO GRUPAL INTENSIVO

- Descripción de la metodología usada en el tratamiento grupal intensivo del Programa de Cesación del Tabaquismo, Hospital del Tórax.

Psicóloga Haydee Chamorro
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Hospital del
Tórax.

MÓDULO II 11 MAYO

CLASE 09

ENFRENTAMIENTO DEL TABAQUISMO EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

- La hospitalización, una oportunidad valiosa para la cesación del tabaquismo.
- Enfrentamiento del paciente fumador hospitalizado.

Dra. Claudia Bambs S.
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Pontificia
Universidad Católica.

CLASE 10

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO. CHILE 2018.

- Tratamiento no farmacológico.
- Tratamiento farmacológico.

Dra. María Paz Corvalán B.
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Indisa - Comisión
de Tabaco Sociedad Chilena de
Enfermedades Respiratorias.

CLASE 11

TERAPIA DE REEMPLAZO DE NICOTINA

- Efectividad de la terapia de reemplazo de nicotina.
- Terapia de reemplazo de nicotina en adolescentes y embarazadas.
- Farmacoterapia.

Dra. Guacolda Benavides
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Hospital del Tórax -
Universidad de Chile.

CLASE 12

BUPROPIÓN

- Razones para el uso de antidepresivos en la cesación del tabaquismo.
- Efectividad de bupropión.
- Farmacoterapia.

Dr. Fernando Descalzi M.
Programa de Tabaquismo
Clínica Alemana Santiago.

PRUEBA N°1
22 de Mayo

Material de estudio: clases COVID-19, Módulos I y II
Apertura: viernes 22 de mayo - 09:00 horas (hora Chile)
Cierre: lunes 25 de mayo - 18:00 horas (hora Chile)

MÓDULO III
26 MAYO

CLASE
13

VARENICLINA

- Efectividad de vareniclina.
- Seguridad de vareniclina.
- Farmacoterapia.

Dr. Manuel de la Prida
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Hospital Gustavo
Fricke.

CLASE
14

TERAPIA COMBINADA PARA EL CONTROL DE LA DEPENDENCIA A NICOTINA

- Definición de terapia combinada.
- Seguridad de la terapia.
- Efectividad.

Dr. Daniel Seijas B.
Programa de Cesación del
Tabaquismo Clínica Las
Condes.

MÓDULO IV
01 JUNIO

CLASE
15

TABACO E INFARTO AL MIOCARDIO

- Cesación, la medida más importante para prevenir reinfarto en los fumadores.
- Mediadas de prevención secundaria.

Dr. Mauricio Fernández R.
Sociedad Chilena de
Cardiología.

CLASE
16

CÁNCER PULMONAR EL PEOR EFECTO DEL TABAQUISMO

- Epidemiología de cáncer y consumo de tabaco.
- Tabaco factor de riesgo de cáncer.

Dra. Andrea Bustamante
Programa de Tabaco Pontificia
Universidad Católica.

CLASE 17

TABAQUISMO Y DIABETES

- Tabaco factor de riesgo de diabetes.
- Daños del tabaco en diabéticos.
- Dejar de fumar y sus efectos en diabetes.

Dr. Néstor Soto
Sociedad Chilena de
Endocrinología y Diabetes.

CLASE 18

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA Y TABAQUISMO

- Epidemiología de la EPOC y tabaquismo.
- Terapia de cesación del tabaquismo principal medida de tratamiento de EPOC.

Dr. Francisco Arancibia H.
Sociedad Chilena de
Enfermedades Respiratorias.

CLASE 19

TABAQUISMO Y ACTIVIDAD FÍSICA

- Actividad física y síndrome de privación de nicotina.
- Indicaciones de actividad física.

Klgo. Jaime Leppe Z.
Universidad del Desarrollo.

PRUEBA N°2 12 de Junio

Material de estudio: clases Módulo III y IV
Apertura: viernes 12 de junio - 09:00 horas (hora Chile)
Cierre: lunes 15 de junio - 18:00 horas (hora Chile)

MÓDULO V 16 JUNIO

CLASE 20

TABAQUISMO Y PESO CORPORAL

- Rol del peso corporal en la cesación del tabaquismo.
- Alternativas terapéuticas en el fumador obeso.

Dr. Rodrigo Alonso
Programa Nutrición Clínica
las Condes.

CLASE 21

ÉTICA Y TABAQUISMO

- Ética en el Enfrentamiento del Paciente Fumador.

Dr. Sergio Carvajal
Clínica Santa María.

CLASE
22

CIGARRILLO ELECTRÓNICO

- Tematica pendiente

Dra. Guacolda Benavides
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Hospital del Tórax -
Universidad de Chile.

CLASE
23

TABACO CALENTADO: IQOS

- Tematica pendiente

Dr. Sergio Bello
Programa de Tratamiento del
Tabaquismo Hospital del Tórax -
Universidad de Chile.

PRUEBA N°3
26 de Junio

Material de estudio: clases Módulo V
Apertura: viernes 26 de junio - 09:00 horas (hora Chile)
Cierre: martes 30 de junio - 18:00 horas (hora Chile)

PRUEBA RECUPERATIVA
17 de Julio

Material de estudio: todas las clases
Apertura: viernes 17 de julio - 09:00 horas (hora Chile)
Cierre: lunes 20 de julio - 18:00 horas (hora Chile)